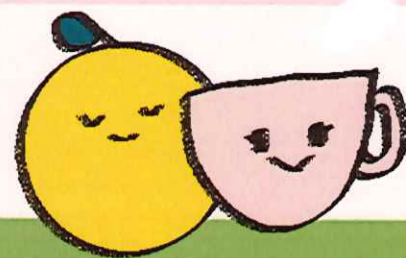


出張 ☕  
オレンジカフェかみす



&

家族介護教室



令和6年3月25日(月)  
13:30 ~ 15:30

参加費  
無料

誰でも  
OK

タイヨー オークビレッジかみす(飲食スペース)

### 家族介護教室

テーマ

教えて！栄養士さん  
～高齢者の低栄養を防ぐ～

低栄養を防ぐための栄養バランス  
食材を選び、食生活のポイントに  
ついて管理栄養士が説明します。

講師

たむら記念病院 管理栄養士  
高橋 恵子 氏



出張 ☕  
オレンジカフェかみす



R5.6.23の様子  
※無印良品 オークビレッジかみす にて

もの忘れでお悩みのご本人や  
ご家族・地域住民・専門職と  
だれもが集える場所です。  
参加者とおしゃべりしたり  
ほっとするひとときを  
過ごしませんか？

お問合せ

地域包括支援センター白十字会かみす

月～金曜日(祝祭日・年末年始除く) 午前8時30分～午後5時15分  
〒314-0134 神栖市賀 2148-26 ☎0299-77-7678